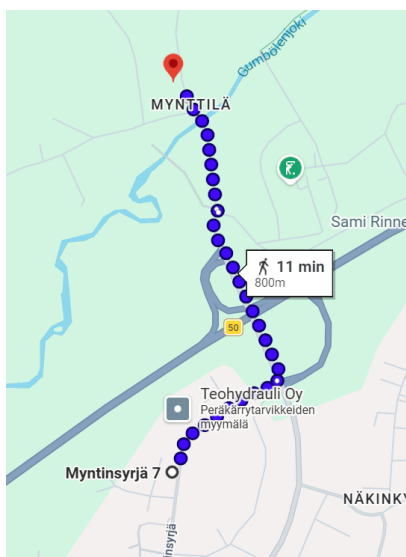


Rakentaja-Rastit 19.5.2026 Mynttilä

Saapuminen

Autolla saapuville parkkipaikka osoitteessa [Myntinsyrjä 7, Espoo](#). Noudata parkkihenkilökunnan ohjeistusta. Parkista siirrytään jalan kilpailukeskukseen.



D-radon (D50- ja H75-) juoksijoiden on tarvittaessa mahdollista pysäköidä kilpailukeskuksessa. Huomioithan, että kilpailukeskuksessa on vain vähän parkkitilaa, joten kunnioitetaan rajausta. Pyörällä saapuvat voivat ajaa suoraan kilpailukeskukseen.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskus sijaitsee osoitteessa [Mynttiläntie, Espoo](#).
Kilpailukeskuksessa on info, mutta ei muita toimintoja.

Kilpailutoiminnot

Jokaisen kilpailijan on rekisteröidyttävä maastoon kilpailukeskuksessa sijaitsevassa infossa. Tämä on tärkeää, jotta tiedämme, keitä maastossa on. Lainaemittejä on saatavilla infosta. Rekisteröitymisen jälkeen siirrytään lähtöön seuraten viitoitusta **noin kilometrin päähän**. Kartat jaetaan lähdössä. Vapaat lähtöajat klo 16.15-18.30 (jonottaen minuutin välein samalle radalle). Maali on kilpailukeskuksessa. Maaliin tulon jälkeen tulos puretaan infossa.

Radat

A-rata: 6,7 km, 23 rastia, kartta A4, 1:7500

B-rata: 4,7 km, 16 rastia, kartta A4, 1:7500

C-rata: 3,2 km, 12 rastia, kartta A4, 1:7500

D-rata: 2,3 km, 7 rastia, kartta A4, 1:7500

Ratamestari: Joni Parviainen

Kilpailunjohtaja: Milla Wall

Tulospalvelu: Aaro Kuivalainen

Espoon Akilles ry